

Dimanche 28 Avril 2019

Infos et quelques CONSEILS
POUR ABORDER CETTE EPREUVE
DANS DE BONNES CONDITIONS

L'association se réserve le droit d'annuler l'épreuve, en cas de force majeure .Aucun remboursement ne sera effectué .

Droit à l'image : les concurrents acceptent l'utilisation de leurs images, fixes ou audiovisuelles , sur tout support .

Vigilance sur les chemins et surtout dans les sous-bois pour bien suivre le balisage et éviter les pièges naturels (cailloux, branches, racines).

*Profitez au mieux des paysages rencontrés.
Respectez l'environnement traversé.
Gardez avec vous papiers, emballages et bouteilles vides.*

NOS PARTENAIRES
LECLERC FLERS GROUPE M.P.O.
MUNICIPALITE D'ATHIS COMITE DES FETES

CRCAM NORMAND - 410 253 090 RCS Coutances. DMS/COM 5 - Ne pas jeter sur la voie publique



Les Randos

De

La Vallée de la Vère

Sur chemins et sentiers de la Suisse Normande

ATHIS DE L'ORNE

Rando de 26km (quelques difficultés) → 10h30

Rando de 15km (quelques difficultés) → 13h00

Rando-Orientation 12km (cartes fournies) → 13h30

Rando de 7km5 (familiale, facile) → 14h30



CONTACT : Tél. : 02.33.96.06.57

Fax. : 02.33.96.06.57

[HTTP://traildelavere.courseapied.net](http://traildelavere.courseapied.net)

BULLETIN D'INSCRIPTION

CIRCUIT

Excepté l'orientation, tous les circuits sont balisés et empruntent au maximum les sentiers et chemins.

ORGANISATION

Rando 26 km : 2 ravitaillements.

Rando 15 km : 1 ravitaillement.

Rando-Orientation : 1 ravitaillement.

Rando 7.5 km : ravitaillement à l'arrivée.

Respect du parcours balisé, de l'environnement et des propriétés traversées.

RESTAURATION

Possibilité de repas :
Saucisse-frites.

DEPART ET ARRIVEE

Salle des Terriers.

PARKING

Plusieurs parkings à proximité du départ.

RECOMPENSES

Souvenir à chaque participant à prendre dans la salle des Terriers après vérification de votre inscription.

HEBERGEMENT

Formule camping :

A Athis : 02.33.66.41.93
Ménil-Hubert : 02.33.64.82.40.
Aire camping-car : vidange-
stationnement :
02.33.66.51.25.

Gîtes

Réservations départementales
Orne : 02.33.28.07.00/
02.33.28.88.71
Calvados : 02.31.82.71.65

A transmettre à : C.D. BOCAGE

M. NEVOUX Jacques - 108 La Corbellière
Athis de l'Orne 61430 ATHIS VAL DE ROUVRE
(SI POSSIBLE AVANT LE 22 AVRIL 2019)

Inscription en ligne :

(Écrire en majuscule)

NOM : PRENOM :

DATE DE NAISSANCE : __ / __ / ____

Sexe : M F TELEPHONE (**obligatoire**) :

ADRESSE COMPLETE (**en majuscule**) :

CODE POSTAL :

VILLE :

ADRESSE MAIL :

<input type="checkbox"/> 26km	7€ x...	= €
<input type="checkbox"/> 15km	7€ x...	= €
<input type="checkbox"/> 13km orientation	7€ x...	= €
<input type="checkbox"/> 7km5 (-12 ans 3€)	5€ x...	= €

Total : = €

Chèque à l'ordre de c.d.bocage

