

Dimanche 02 juillet 2023

Infos et quelques CONSEILS POUR ABORDER CETTE EPREUVE DANS DE BONNES CONDITIONS

L'association se réserve le droit d'annuler l'épreuve, en cas de force majeure. Aucun remboursement ne sera effectué.

Droit à l'image : les concurrents acceptent l'utilisation de leurs images, fixes ou audiovisuelles, sur tous supports.

Respect des règles sanitaires en vigueur le 02 juillet

Vigilance sur les chemins et surtout dans les sous-bois pour bien suivre le balisage et éviter les pièges naturels (cailloux, branches, racines).

Départ-Arrivée : salle des Terriers

Profitez au mieux des paysages rencontrés.

Respectez l'environnement traversé.

Gardez avec vous papiers, emballages et bouteilles vides.

LECLERC FLERS
MUNICIPALITE D'ATHIS

NOS PARTENAIRES
BISCUITERIE DE L'ABBAYE
L'ORNE COMBATTANTE

CRCAI NORMAND - 410 253 090 RCS Coutances DMS/COM 5 - Ne pas jeter sur la voie publique



Les Randos de La Vallée de la Vère

Sur chemins et sentiers de la Suisse Normande

ATHIS DE L'ORNE

20km (quelques difficultés) → 9h30

12km (quelques difficultés) → 10h

10km orientation (cartes fournies) → 10h15

7km (familiale, facile) → 10h30

1 inscription = 1€ versé aux « P'tits Doudous Flériens »



CONTACT : Tél. : 02.33.96.06.57
[HTTPS://lesrandosdelavere.pagesperso-orange.fr](https://lesrandosdelavere.pagesperso-orange.fr)

BULLETIN D'INSCRIPTION

RECOMPENSES :

CIRCUIT : nouveaux parcours !

Lot-souvenir à chaque participant.

Excepté l'orientation, tous les circuits sont balisés et empruntent au maximum les sentiers et chemins.

Retrait à partir de 8h45 le dimanche : Salle des Terriers ATHIS DE L'ORNE.

Pour la rando-orientation, nécessité de savoir lire une carte pour faire le circuit.

PARKING

Plusieurs parkings à proximité du départ.

ORGANISATION

20km : 2 ravitaillements+arrivée
12km : 1 ravitaillement+arrivée
orientation:ravitaillement à l'arrivée
7km: ravitaillement à l'arrivée.

Respect du parcours balisé, de l'environnement et des propriétés traversées.

RESTAURATION

Buvette.
Sandwich-saucisse.

GITES

Réservations départementales
Orne : 02.33.28.07.00 /
02.33.28.88.71
Calvados : 02.31.82.71.65

A transmettre à : **C.D. BOCAGE**

M. NEVOUX Jacques -108 La Corbellière
Athis de l'Orne 61430 ATHIS VAL DE ROUVRE

(SI POSSIBLE AVANT LE 24 JUIN 2023)

(Écrire en majuscule)

NOM : PRENOM :
DATE DE NAISSANCE : ____ / ____ / ____
Sexe : ☐ M ☐ F TELEPHONE (obligatoire) :
ADRESSE COMPLETE (en majuscule) :

CODE POSTAL :
VILLE :
CLUB :
ADRESSE MAIL :

☐ 20km 6€ x... = €
☐ 12 km 6€ x... = €
☐ 10km orientation 6€ x... = €
☐ 7km 6€ x... = €
 (-12 ans 3€)

Total : =€

Chèque à l'ordre de c.d.bocage

